Gir Naad

The Official Club Bulletin of RC Amreli GIR, Dist. 3060 / Club no. 89675 / Ch. Dt. 23-10-2018

Editor : Rtn. Dr. Manish Vakotar

President : Rtn. Devdatt Jani

Secretary : Rtn. Pratik Sanghrajka

Rotary | SERVE TO CHANGE LIVES

RI President Rtn. Shekhar Mehta DG Rtn. Santosh Pradhan

Volume : 03 (October-21)

Date : 05/10/2021

@Rotary club of Amreli Gir Subscribe | @Rotary club of Amreli Gir Like us on | @rcamreligir Follow on | @amreligir Follow us

ઈકોફ્રેન્ડલી

Art by Jankee Atara

Membar of Innarwheel club of amreli Gir

Proudly Moments of Rotary

Proudly Moments of Rotary District 3060, 102 clubs qualified for RI CITATION in RY 2020-21

Rotary District 3060 has received Rotary International Presidential Citation for RY 2020-21.

The great news is that of our Rotary club of Amreli Gir has received Rotary International Presidential Citation for RY 2020-21.

2020-21 ROTARY CITATION

Rotary | Rotary Opens Opportunities

Awarded to the Rotary Club of

Amreli Gir

for helping **Rotary open opportunities** in the lives of people all over the world.

Holger Knaack
President, Rotary International

Rotary Information : Rtn. Gordon R. McInally of Scotland selected to be 2023-24 Rotary International President

Rtn. Gordon R. McInally, a member of the Rotary Club of South Queensferry, Lothian, Scotland, is the selection of the Nominating Committee for President of Rotary International for 2023-24. He will be declared the president-nominee on 1 October if no challenging candidates have been suggested.

McInally lauded Rotary's ability to adapt technologically during the COVID-19 pandemic, saying the approach should continue and be combined with the best of our past practices as Rotary seeks to grow and increase engagement.

"We have learned there is a willingness within communities to care for one another," he says, "and we must ensure that we encourage people who have recently embraced the concept of volunteering to join us to allow them to continue giving service."

McInally says that senior leaders' ability to communicate directly with club members online will be one positive legacy of the changes Rotary has had to make. But, he adds, "face-to-face meetings remain important, as they encourage greater interaction."

The best way to increase membership is engagement, according to McInally. To better support clubs, he says, Rotary International, regional leaders, and district teams all need to engage with them. Engagement through social media will reinforce Rotary's brand and showcase the opportunities that come with it. And, he says, engagement with governments, corporations, and other organizations will lead to meaningful partnerships.

With better engagement, McInally says, "We will grow Rotary both by way of membership and in our ability to provide meaningful service."

He adds, "Membership is the lifeblood of our organization. I would encourage the use of the flexibility now available to establish new-style clubs that would appeal to a different demographic."

McInally, a graduate of dental surgery at the University of Dundee, owned and operated his own dental practice in Edinburgh. He was the chair of the East of Scotland branch of the British Paedodontic Society and has held various academic positions. He has also served as a Presbytery elder, chair of Queensferry Parish Congregational Board, and commissioner to the church's general assembly.

A Rotary member since 1984, McInally has been president and vice president of Rotary International in Great Britain and Ireland. He has also served Rotary International as a director and as member or chair of several committees. He is currently an adviser to the 2022 Houston Convention Committee and chair of the Operations Review Committee.

McInally and his wife, Heather, are Major Donors and Benefactors of The Rotary Foundation. They are also members of the Bequest Society.

To learn more about McInally, read his interview and vision statement, which outline his goals for Rotary.

The members of the Nominating Committee for the 2023-24 President of Rotary International are: Gérard Allonneau, Parthenay, France; Ann-Britt Åsebol, Falun-Kopparvågen, Sweden; Basker Chockalingam, Karur, Tamil Nadu, India; Corneliu Dincă, Craiova, Romania; Celia Cruz de Giay, Arrecifes, Buenos Aires, Argentina; Mary Beth Growney Selene, Madison West Towne-Middleton, Wisconsin, USA; Jackson S.L. Hsieh, Taipei Sunrise, Taiwan; Masahiro Kuroda, Hachinohe South, Aomori, Japan; Larry A. Lunsford (secretary), Kansas City-Plaza, Missouri, USA; Anne L. Matthews (chair), Columbia East, South Carolina, USA; Akira Miki, Himeji, Hyogo, Japan; Eun-Soo Moon, Cheonan-Dosol, Chungcheongnam, Korea; Peter L. Offer, Coventry Jubilee, West Midlands, England; Ekkehart Pandel, Bückeburg, Germany; M.K. Panduranga Setty, Bangalore, Karnataka, India; Andy Smallwood, Houston Hobby Area, Texas, USA; and Steven A. Snyder, Auburn, California, USA.

Rotary SERVE TO CHANGE LIVES
@Rotary club of Amreli Gir Subscribe @Rotary club of Amreli Gir Like us on @rcamreligir Follow on @amreligir Follow us

Our Permanent Project

Rotary Medical Store

Rotary Bal Vatsalya Kendra

Rotary Speciality Clinic

Project Aadhar

Oxygen Cylinder Bank

Miyawaki Forests

Rotary SERVE TO CHANGE LIVES
@Rotary club of Amreli Gir Subscribe
@Rotary club of Amreli Gir Like us on
@rcamreligir Follow on
@amreligir Follow us

Our Monthly Service Project

Diabetes & Blood Pressure Screening Camp

Club organized Diabetes & Blood Pressure Screening Camp as part of One Day Nation One One Million campaign at Samarth Vyayam Mandir - Amreli at early morning. A handsome beneficiaries were checked up in this camp and were also guided for Prevention & Cure for the decease by DR. Himanshu Vaja. A good public image of club was build during this camp.

Project Niramaya club at Ajemra Girls High School

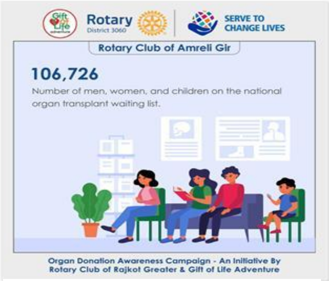
Project Niramaya was executed by club at Ajemra Girls High School. Girls were guided for Female Health Hygiene during this seminar by Dr. Shreya Raval.

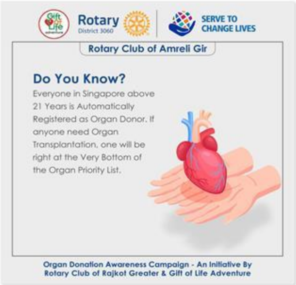
Project Niramaya club at Devaliya Primary School.

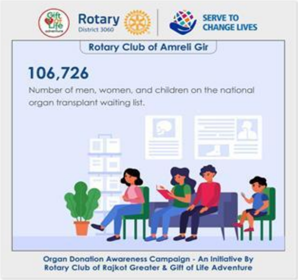
Under Project Niramaya, club organized a health seminar for primary students at Devaliya Primary School. The students were explained on how to maintain health and hygiene by self discipline by Teachers using a presentation. Also guided students for precaution to be taken under covid-19. Also distributed Immunity Booster homeopathy Medicines and Eco - Friendly Pencils to this students.

Rotary | SERVE TO CHANGE LIVES
@Rotary club of Amreli Gir Subscribe
@Rotary club of Amreli Gir Like us on
@rcamreligir Follow on
@amreligir Follow us

Our Monthly Service Project







Organ Donation Awareness Campaign

Club participated in Organ Donation Awareness Campaign done by RC Rajkot Greater. Images and posters related to Organ Donation was highlighted in all social media platforms for 16 days, appealing peoples to register themselves as an organ donor.

Nation Builders Award under RILM

As a part of MSP, club facilitated 9 teachers of Aandhjan Talim Kendra with Nation Builders Award under RILM. Our club was first in the history of 50 years of this institute to honour the teacher. Many among this teachers were also blind.

Nation Builders Award under RILM

As a part of MSP, club facilitated 6 teachers of Gavadaka Primary School with Nation Builders Award under RILM.

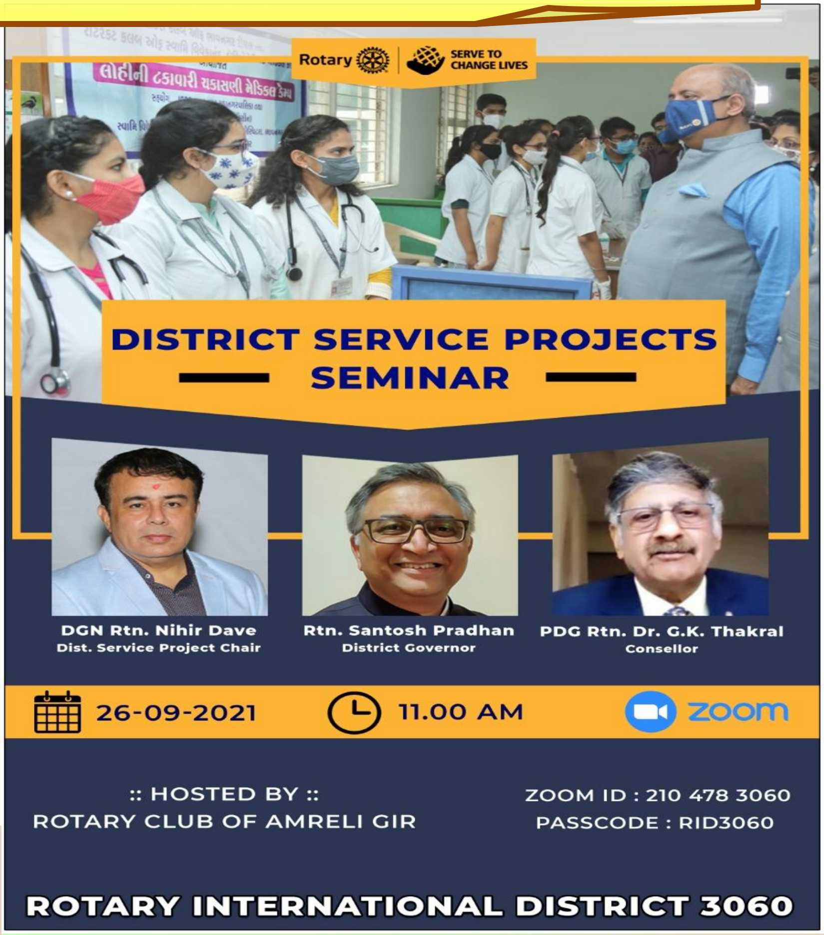
Rotary SERVE TO CHANGE LIVES
@Rotary club of Amreli Gir Subscribe
@Rotary club of Amreli Gir Like us on
@rcamreligir Follow on
@amreligir Follow us

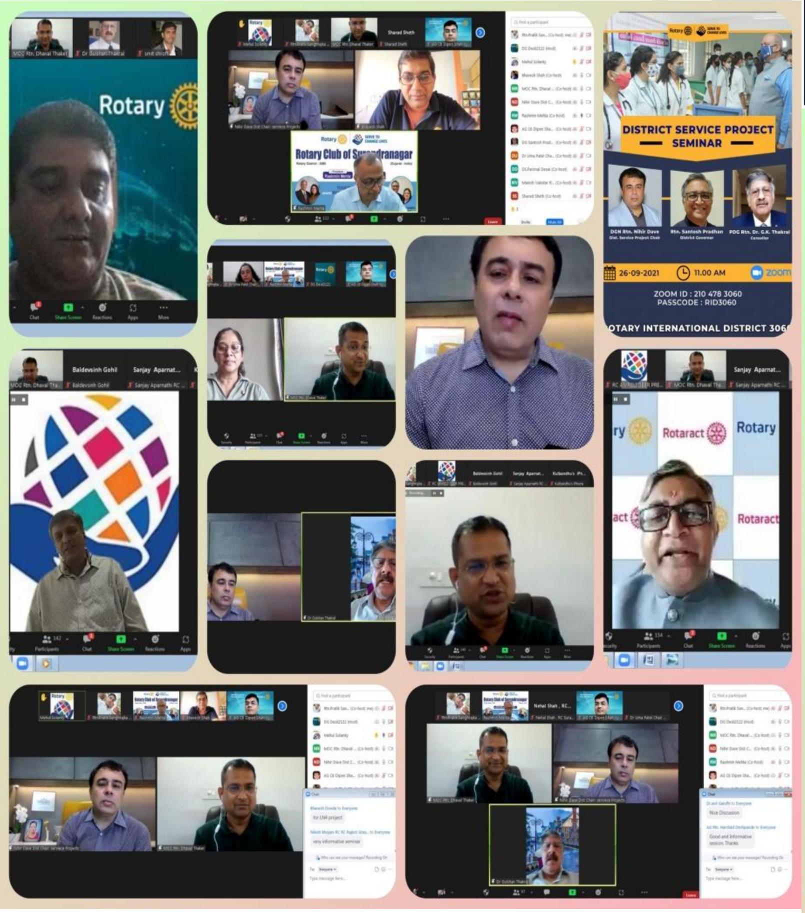
District Service Project Seminar Hosted By Rotary Club of Amreli Gir

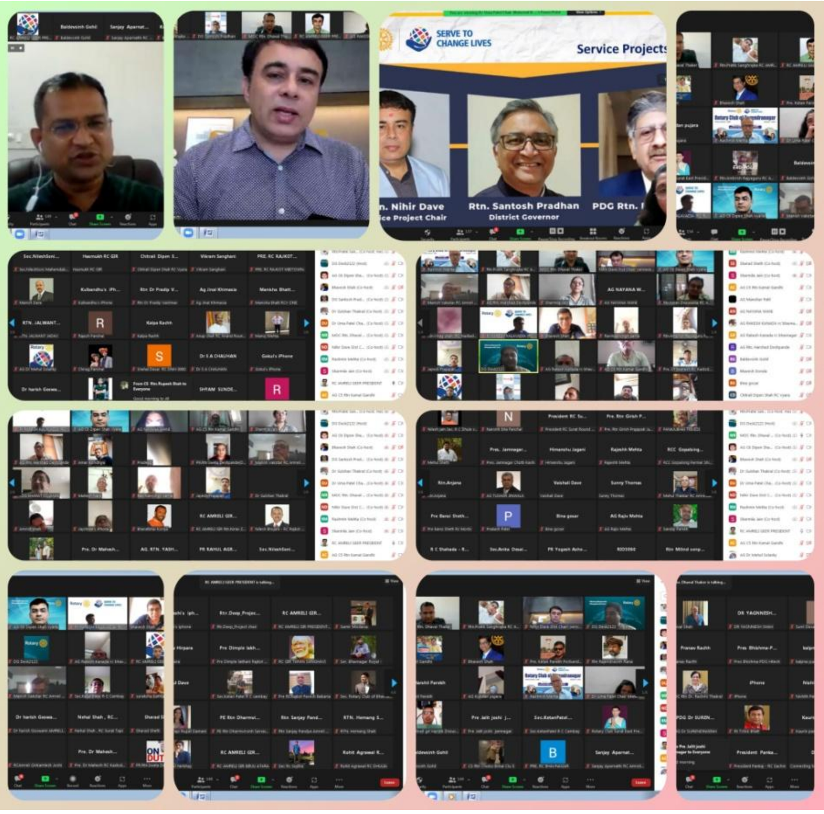
RC Amreli Gir hosted the District 3060 Service Project Seminar held Virtually on 26th of September 2021. Speakers enlighted the vast impact of Rotary's Service Projects in this seminar. After an opening remarks by DG Santosh Pradhan, an overview of Service Projects going on by clubs of RID 3060 was done by District Service Project Chair DGN Nihir Dave. Counselor and PDG Dr. G.K. Thakral shared his knowledge and motivated memberd on Creating A Better Impact in society by our projects.

While some impactful projects of RID 3060 was presented such as Website for Blood Group, Project HUMF, LN4 - Prosthetic Hand Project & Human Milk Bank Project.

As this was the 1st district event hosted by RC Amreli Gir, President & All Club Members are thankful to DG & District Team Leaders for providing this opportunity to the club.







Rotary SERVE TO CHANGE LIVES
@Rotary club of Amreli Gir Subscribe
@Rotary club of Amreli Gir Like us on
@rcamreligir Follow on
@amreligir Follow us

Up Coming District Event

Rotary District 3060 | TEAM PINNACLE

पुरस्कार
The Award Ceremony

Team Pinnacle cordially invites you to the Award Ceremony

Date : 17th October 2021, Sunday
Time : 10.00 Am Onwards
Venue : Treat Resort, Silvassa

Registration Fee Rs 1600/- Per Person
(Refreshments, Lunch, High Tea & Gala Dinner)

Host Club : RC Bharuch

Rtn. Amardeep Singh Bunet
Event Chair
9825050542

Rtn. Vikram Premkumar
Host Club President
9904177742

Rtn. Ketan Shah
Event Co-Chair
9825226803

Rtn. Manish Poddar
Registration Chair
9825461142

Rtn. Prashant & Hita Jani
District Governor, RY 2020-21

Note : All Government COVID Guidelines will be followed.

Rotary District 3060 | TEAM PINNACLE

पुरस्कार
The Award Ceremony

REGISTRATION DETAILS

Upto 12th October 2021
Rs. 1600 per person

13th October 2021 onwards:
Rs. 2000 per person

(Registration Charges Includes: Refreshment, Lunch, Hi-tea, and Gala Dinner)

REGISTRATION TEAM

District Registration Chairman: Rtn. Manish Poddar 9825461142

Saurashtra Region
Rtn. Mihir Modi 8000788999
Rtn. Pratik Sanghrajka 9426999936

Central Region
Rtn. Chetan Dedhia 9824040521
Rtn. Hemang Shah 9879023009

South Region
Rtn. Mihir Thakker 9825888440
Rtn. Stuti Garg 9913549497

Maharashtra Region
Rtn. Chetan Sisodiya 9403259950

Cheque/DD should be drawn in favour of "ROTARY CLUB OF BHARUCH"

For Online Payment
Account Name: Rotary Club of Bharuch
Bank Name: Bank of Baroda
A/C. No.: 71420100000921
Branch: Shalimar Shop Centre, Station road, Bharuch.
RTGS/NEFT/IMPS Code: BARB0DBBHRU
(Note: Please note in IFSC Code fifth character is Zero)

Rotary District 3060 Women's Car Rally
16th October 2021

Hello Beautiful Girls,

We are pleased to announce that after the successful and thrilling Drive-by Rotary in the city of Rajkot, ROTARY DISTRICT 3060 is all set for ROTARY WOMEN'S DRIVE 2021 with more thrill and excitement on 16th October 2021 to Club 07 Ahmedabad.

The people of district 3060 are known to follow their hearts and, you can bet this Drive is going to be no different. You will get enough opportunity to let your hair down on the highway and off it to give shape to your creative ideas.

Women of district 3060, it's time to drive, to celebrate the fire in each and everyone of you, so reunite with your women tribe/friends and register for an exclusive and exciting journey that you will cherish forever.

INFORMATION OF ROTARY WOMEN'S DRIVE

- Theme for the drive is Women Empowerment and Organ Donation Awareness.
- All participants should be females only.
- ***Total drive will be around 225 km.***
- Drive will start from two selected cities in district 3060 and will end at Club 07 Ahmedabad.
- Starting point will be from
  - Rajkot to Club 07 Ahmedabad around 225km
  - Bharuch to Club 07 Ahmedabad around 225 km.
- Registration would be welcome through Rotary Clubs only.
- Registration charges are Rs.1100/- only per participant.
- As we will be taking limited entries. It would be on a first come first basis.
- Registration will close on 10th October.
- Drive will start on 16th October and ends in the evening the same day at Club 07 Ahmedabad.
- Dress Code for the drive is colour PINK.
- Competition criteria
  (i) Best Car Decoration | (ii) Best Slogan | (iii) Best Dress | (iv) Best Karaoke | (v) Best Team 1 | (vi) Best Team 2
- All cars will be judged at Club 07 Ahmedabad.
- Documents needed for the drive
  (i) License of those who are going to drive | (ii) RC book | (iii) PUC of car | (iv) Adhar Card of all participants
- Award function and DJ night with Gala Dinner will be held in the evening on 16th October.
- Team should be of a maximum of 4 and a minimum of 2 members (All females).
- Hotel stay:
  - Double Occupancy with Breakfast : Rs.4000/-
  - Extra Person/ Bed with Breakfast : Rs.1100/-

So girls buckle up and register yourself.

- For queries and other information please contact.

Rtn. Poonam Sheth : 9426120902
Ann. Sheetal Patel : 9376160540
Ann. Purvi Lakhani : 9898553218.
Host Club : Rotary Club of Rajkot Greater.
Co-Host Club : Rotary Club of Bharuch Narmada Nagari.

Rotary District 3060 | SERVE TO CHANGE LIVES

Up Coming Innarwheel Event

માતાજીનો ગરબો શણગારવાની સ્પર્ધા...

ઈનરવીલ કલબ ઓફ અમરેલી ગીર દ્વારા માતાજીનો ગરબો શણગારવાની સ્પર્ધા રાખવામાં આવેલ છે. તો અમરેલી શહેરની બહેનો થઈ જાઓ તૈયાર... હરીફાઈમાં ભાગ લેનારને નીચે દર્શાવેલ ફોન નંબર પર તમારૂ નામ નોંધાવવાનું રહેશે. અગાઉ નામ ના નોંધાવ્યુ હોય તો પણ આપ સ્પર્ધાના દિવસે પણ ઓન ધ સ્પોટ સ્થળ પર એન્ટ્રી મેળવી શકશો.

સ્પર્ધા તારીખ	:: સ્થળ ::	એન્ટ્રી ફી
૧૦/૧૦/૨૦૨૧, સાંજે ૪ કલાકે	Rising Star School ચિતલ રોડ	રૂા. ૩૦ સ્થળ પર આપાવની રહેશે.

નામ નોંધાવવા માટે આપેલા નંબર પર સંપર્ક કરો

શિવાની પરીખ મો. ૯૪૨૮૭ ૯૮૭૯૭ | યોગીતા વૈદ્ય મો. ૮૩૨૦૭ ૫૭૭૫૦ | મિલી ઠાકર મો. ૯૯૭૮૯ ૯૯૬૯૬

શ્રાદ્ધપક્ષ અને ખીર

મિત્રો અત્યાર સુધી આપણે આપણા સ્વાસ્થ્ય પ્રત્યે એટલા સજાગ નહોતા જેટલા છેલ્લા ૬ મહિના માં થયા છીએ કોરોના એ આપણને સ્વસ્થ રહેવાની ફરજીયાત આદત પાડી . આયુર્વેદ માં સ્વસ્થ રહેવા માટે હજારો વર્ષો . વિહાર બાબતે વિશેષ કાળજી લેતા થયા છીએ-દીધી છે અને પરિણામે આપણે આહારથી દિનચર્યા અને ઋતુચર્યા નું વિશેષ મહત્વ બતાવવામાં આવ્યું છે . હાલ નાં મહામારી નાં સમય માં રોગ પ્રતિકારક શક્તિ આપણી સારી હોય તો આપણે કોરોના જેવા રોગ થી બચી શકીએ તે આપણે હવે સારી રીતે જાણીએ છીએ અને પરિણામે રાતોરાત આપણી રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધે તેવા નુસ ,ખા અપનાવવા માંડ્યા છીએ .

આપણે કોઈ સફળ વ્યક્તિ ને જોઈએ ત્યારે તે વાત કાયમ યાદ રાખવી જોઈએ કે આ સફળતા પ્રાપ્ત કરવા તેમણે દિવસરાત કેટલીય મહેનત કરી હશે ત્યારે તેને સફળતા - જે વ્યક્તિ સ્વસ્થ હશે જેની રોગ પ્રત . તેવું જ સ્વસ્થ વ્યક્તિ માટે કહી શકાય.વરી હશેિકારક શક્તિ ખુબ સારી હશે તેણે દિવસ એનો અર્થ એ થયો કે. રાત એક કર્યા હશે-સ્વસ્થતા એક આદત છે જે રાતોરાત મેળવી શકાતી નથી આજ નાં સમય માં એક શબ્દ ખુબ પ્રચલિત છે , healthy life style આનો શુદ્ધ અર્થ છે કે એવી આદતો પાડવી કે જેનાથી આપણે બીમાર ન પડીએ આવનારો યુગ વાયરસ નો રહેનારો છે કોરોના જાશે. નું પાલન કરીએ (સવાર થી રાત્રે સુઇએ ત્યાં સુધી ની તમામ બાબતો) અને આ માટે આયુર્વેદ માં કહેલ દિનચર્યા. ,તો વાયરસ નવા સ્વરૂપે આવશે અને આપણને બીમાર પાડશે અને આવનારા યુગ માં આપણે સ્વસ્થ જીવન જીવવું હશે તો આપણી રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધાર્યા વગર નહિ ચાલે ટૂંકમાં ,કુદરત જો દર થોડા સમયે એકાદ નવા વાઈરસ વડે માનવજાતનું ડેથ વોરંટ બજાવતી હોય પણ કુદરતે જ મનુષ્યના શરીરમાં રોગપ્રતિકારક 'જામીન' તો તે વોરંટ સામેના , તંત્ર ના નામે આપી રાખ્યા છે . બસ જરૂર છે આપણે સ્વસ્થ આદતો પાડવાની અને આ માટે આયુર્વેદે કહેલ દિનચર્યા અને ઋતુચર્યા નાં નિયમો નું પાલન કરવાની .

ઋતુ નાં બદલાવ સાથે આપણા રીતિરિવાજો ને આપણા પૂર્વજો એ રીતે ગોઠવેલ હતા કે જેથી એ ઋતુ મુજબ વર્તન કરવાથી આપણું સ-્વાસ્થ્ય જળવાઈ રહે પરંતુ કહેવાતા વિકાસશીલ પાશ્ચાત્ય દેશો ની વાતોમાં આવી આપણે આ બધા રિવાજો ને અંધશ્રદ્ધા માં ખપાવી દીધા કોરોના એ આપણને એ વાત નું ભાન કરાવી દીધું કે આપણા જે રિવાજો છે . તેની પાછળ મુખ્યત્વે સામાજિક સ્વાસ્થ્ય અને સમાજ વ્યવસ્થા નો હેતુ છુપાયેલો હોય છે -આપણા દેશમાં પ્રચલિત રીતિ , સૌથી વધુ વૈજ્ઞાનિક એવા આપણા દેશ ને ઓળખીએ . .ઋતુચર્યા નું પાલન કરીએ અને સ્વસ્થ રહીએ અને ભારત ને સ્વસ્થ અને સમૃદ્ધ બનાવીએ-રિવાજો પાછળનું વિજ્ઞાન સમજીએ અને ઋષિમુનીઓ એ સુચવેલ દિનચર્યા

શરદ ઋતુ નો પ્રારંભ થઇ ગયો છે .આમ તો શરદ ઋતુ એ તહેવાર ની ઋતુ છે પરંતુ આ ઋતુ માં પિત નો પ્રકોપ થતો હોવાથી સ્વાસ્થય બાબતે વિશેષ સાવધાની જરૂરી છ, ભાદરવો અને આસો આ બે મહીના શરદ ઋતુ ના છે.

જ્યારેઆ ઋતુ માં ઠંડી શરુ થઇ હોતી નથી પ ,વર્ષા ઋતુ માં શરીર વરસાદ અને ટાઢ થી ટેવાઇ ગયુ હોય છે રંતુ ઠંડો પવન રાત્રે અને વહેલી સવારે વહેતો હોય છે અને ગરમી હજુ ઉનાળા જેવી જ હોય છે અને ,તેથી શરદ ઋતુ મા સુર્ય ના તાપ થી શરીર એકદમ તપવા લાગે છે અને વર્ષાકાળ મા શરીર માં એકઠું થયેલુ માણસોનું પીત આ ઋતુ માં કોપે છે, .આ બેવડી ઋતુ બીમારી નું કારણ બને છે

શરદ ઋતુ માં પીત નો પ્રકોપ થવાથી આપણું લોહી પણ પહેલાની સરખામણી માં ગંદુ થઇ જાય છે ,પાચન ન થવું, ભુખ ન લાગવી,અગ્નિ મંદ થાય છે આથી આ ઋતુ માં તાવ, ખાબોચીયા માં એકઠુ થયેલા પાણી ને લીધે મચ્છર જન્ય રોગચાળો જેવ– આ ઉપરાંત ખાડા.તથા ચામડી ના રોગો થવાની વધુ સંભાવના હોય છે ે કે મેલેરીયાચીકનગુનીયા ,ડેન્ગ્યુ, .થવાની વિશેષ સંભાવના રહે છે

શરદ ઋતુ એ પિત પ્રકોપ ની ઋતુ છે આ પ્રકુપીત થયેલ પિત ની શાંતી માટે જ આપણે શરદ પુનમ ની શીતળ ચાંદની માં દુધપૌવા અને ખીર-આ દુધ,પૌવા ખાઇએ છીએ- જેવા પરમ પિત શામક આહારદ્રવ્યો છેક શ્રાધ્ધ પક્ષ થી લઇ ને દેવ પૌવા અને ખીર બને છે આમ-ભાત અને સાકર આ ત્રણે માંથી જ દુધ,દુધ .દીવાળી સુધી ખાવા જોઇએ-આ પિત પ્રકોપક શરદ ઋતુ માં દુધ,પૌવા અને ખીર ખાવી એ એક ઉતમ સ્વસ્થ રીવાજ છે

ભુખ ન લાગવ, અરુચિ , માઇગ્રેન ,ચક્કર આવવા,ખવું:છેલ્લા એક અઠવાડિયાથી હોસ્પિટલમાં માથું દુ ી તથા એલર્જી દર્દીઓ (પિત નાં પ્રકોપવાળા)નાં આવા લક્ષણ વાળા(શીળસ) આ શરદ ઋતુ પિત પ્રકોપ ની ઋતુ છે આ પ્રકુપીત થયેલા પિત ના નિહરણ માટે વિરેચન કર્મ એ ઉતમ શોધન ક્રીયા છે એટલે . નું પ્રમાણ ખૂબ વધ્યું છેઆ ઋતુ માં દર અઠવાડીયે એકાદ વખત સ્વાદીષ્ટ વિરેચન ચુર્ણ જેવા ઔષધોથી હળવો જુલાબ લેવો જોઇએ જેથી પ્રકુપીત થયેલા પિતનું નિષ્કાસન થાય , આથાવાળી વસ્તુ ખાવાની બંધ કરવી જોઈએ-ખાટુ , આમ પિત ની શાંતી થવાથી પૈતીક વ્યાધીઓની ઉત્પતી થશે નહી અને શરદ ઋતુ માં જો.શક્ય હોય તો ભાદરવો પુરો થાય ત્યાં સુધી સાંજે જમવામાં રોજ ખીર જ ખાવી જોઈએપિત નું શમન થશે તો આખુ વર્ષ તંદુરસ્તી જળવાઇ રહેશે અને એટ્લે જ આપણી સંસ્કુતિ માં શતમ જીવ શરદ્ ના આશીર્વાદ આપવામાં આવે છે.

પૈતિક વ્યાધિઓને આપણે પિતૃ શબ્દ સાથે જોડી દીધી છે આપણા વિચક્ષણ પૂર્વજો જાણતા હતા કે શરદ ઋતુમાં જો પિત નો પ્રકોપ શાંત કરવામાં નહિ આવે તો આખું વર્ષ પીતજન્ય રોગો થશે એટલે સામાન્ય માણસ અનુસરે એટલે તેમણે પિતૃ શાંતિ માટે ખીર ખાવાની અને કાગવાસ નાખવાની એવી વ્યવસ્થા ગોઠવી આ સમયે કાગડા નાં બચ્ચાઓ નો , આ બચ્ચાઓ ને સહેલાઈ ખાઈ શકાય તેવા ખોરાક ની જરૂર પડે છે જો દૂધ અને ભાત મીક્ષ્ . જન્મ થયો હોય છેકરવામાં આવે તો ભાત પોચા થવાથી બચ્ચા સહેલાઈ થી ખાઈ શકે અને તેને પોષણ મળી રહે એટલે આપણે કાગડાના બચ્ચા માટે કાગવાસ નાખીએ છીએ.

આમ આપણા તમામ રિવાજો પાછળ સામાજિક આરોગ્ય સામાજિક વ્યવસ્થા અને,પ્રકૃતિ નું સંતુલન જાળવવાનો હેતુ છુપાયેલો હોય છે આવા રીતિરિવાજો ને વૈજ્ઞાનિક - ..તેને સમજીએ અને તે મુજબ વર્તન કરી સ્વસ્થ જીવન જીવીએ, રીતે જોઈએ

મર્મ બિંદુ -: ભોજન એ સુખી ગૃહ જીવનનો અને પ્રસન્ન દામ્પત્યનો આત્મા છે .

Rtn. Dr. Bhavesh Mehta
RMO Government Ayurvedic Hospital Amreli

Rotary SERVE TO CHANGE LIVES
@Rotary club of Amreli Gir Subscribe
@Rotary club of Amreli Gir Like us on
@rcamreligir Follow on
@amreligir Follow us

1	• Jeet Bhaveshbhai Mehta
3	• Dr. Bhaveshbhai Mehta
10	• Akash Kamleshbhai Joshi
11	• Dhairya Manishbhai Vakotar
13	• Pratik Sanghrajka
13	• Giraben Sachinbhai Raval
17	• Sachin Raval
18	• Jeet Hasmukhbhai Rajyaguru
21	• Venisha Sachin Raval
22	• Darsh Harishgiri Goswami
24	• Manish Vakotar
27	• Vinil Manishbhai Vakotar
28	• Miliben Dhavalbhai Thaker

SERVE TO CHANGE LIVES

Club's Meetings…##

03 - Oct. BOD Meeting

10 - Oct. Regular Weekly Meeting

17 - Oct. Regular Weekly Meeting

24 - Oct. Regular Weekly Meeting

31 - Oct. Regular Weekly Meeting